

## АНАЛИЗ АНКЕТИРОВАНИЯ «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В СВОЕЙ СЕМЬЕ»

В рамках подготовки к педсовету педагогом- психологом Царевой М.Н. было проведено анкетирование родителей.

**Тема:** «Укрепления здоровья детей в своей семье»

**Цель:** выявить значимость и важность здорового образа жизни в семьях воспитанников МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №6 г. Шебекино Белгородской области»; оказать родителям информационную поддержку по вопросам воспитания здорового образа жизни.

**Срок:** с 19 октября по 25 октября 2023года

**Охват родителей:** во всех дежурных группах детского сада -72 родителя (онлайн)

По первому вопросу 30 (41,67%) родителей ответили, что утро в их семье начинается с зарядки; иногда делают зарядку соответственно 23 (31,94 %), 19 (26,39%) семей зарядку не делают.

По второму вопросу 71(98,61%) родителей ответили, что в семьях принято завтракать;1 (1,39%) не завтракают.

По третьему вопросу соблюдают ли вы дома режим дня, соблюдают 53 (73,61%) родителя, не соблюдает 3(4%), иногда соблюдают 16 (22,2%).

По четвертому вопросу кто в семье занимается спортом мама 10 (13,89%), папа 5 (6,94%) вся семья 35 (48,61%), спортом не занимаются 22 (30,56%) родителей.

На пятый вопрос соблюдает ли ваш ребёнок правила личной гигиены, родители ответили - соблюдает 72 (100%) родителя.

По мнению родителей воспитатели, сотрудники детского сада, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка, должны обратить особое внимание на: соблюдение режима дня 62 (86,11%); рациональное питание 52 (72,22); полноценный сон 42 (58,33); пребывание на свежем воздухе 53 (73,61%); закаливающие мероприятия 30 (41,67%).

По седьмому вопросу родители используют физическую активность в форме пеших прогулок 57(79,16%); утренняя зарядка 22 (30,56%); закаливающие процедуры (водные) 7 (9,72%); занятия в оздоровительных группах (лечебная физкультура, бассейн и др.) 14 (19,44); занятия спортом 20 (27,78 %); туризм 8 (11,11%).

По восьмому вопросу родители после детского сада гуляют со своими детьми 56 (77,78%)родителей, иногда гуляют 16 (22,22%)

По девятому вопросу к закаливающим процедурам положительно относятся 63 (87,5%), отрицательно 9 (12,5%).

На десятый вопрос закаливающие процедуры применяют со своими детьми такие как солнечно-воздушные ванны 55 (76,39%), ходьба босиком по рельефным поверхностям (еловые шишки, галька, песок и др.) 40 (55,56%),

босо хождение 36 (50%); зарядка на свежем воздухе 32 (44,44%); игры под душем 14 (19,44%); хождение по влажной траве 5 (6,94%).

Меры, предпринимаемые родителями с целью укрепления здоровья ребенка следующие: посещение врачей – 12 (16,67%) родителей; занятия физическими упражнениями – 28 (38,89%); закаливание – 23 (31,94%); дыхательная гимнастика – 5 (6,94%); массаж – 7%; прогулки на свежем воздухе – 70 (97,22%); правильное питание – 46 (63,89%).

По двенадцатому вопросу в выходные дни и после прихода из детского сада дети занимаются подвижными играми 61 (84,72%); настольными играми 37 (51,39%); конструированием 25 (34,72%); спортивными играми 14 (19,44%); просмотром телепередач 30 (41,67%); изобразительной деятельностью 36 (50%).

На тринадцатый вопрос укрепляют здоровье детей в семьях регулярно – 54 (75%), от случая к случаю 17 (23,61%), не уделяют 1 (1,39%)

В ответе на вопрос четырнадцатый 28(38,89%) родителей нуждаются в информации о профилактике простудных заболеваний; 14 (19,44%) - о организации рационального питания; 15 (20,83%) - о двигательном режиме ребенка дошкольного возраста; 23 (31,94%) - о закаливании ребенка дошкольного возраста; 22 (30,56%) – о режиме дня дошкольника; 33 (45,83 %) о профилактике осанки и плоскостопия у детей; 47 (65,28%) - о физической и психологической готовности ребенка к школе.

Основным источником при получении информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка для родителей являются:

В детском саду: воспитатели – 63%;наглядно-текстовая информация – 37%.

Вне детского сада: средства массовой информации – 25%; интернет – 35%; собственный жизненный опыт – 32%; советы родителей, друзей, знакомых – 14%; консультации специалистов в области медицины – 10%.

**Вывод:** по ответам родителей можно судить о том, что они в своем большинстве со своими детьми делают по утрам зарядку, проводят в семье закаливающие процедуры, дети соблюдают правила личной гигиены. Большинство родителей стараются придерживаться правильного питания и в выходные находят время для пеших прогулок с ребенком на свежем воздухе, стараются соблюдать режим дня дома, укрепляют здоровье детей.

Таким образом мы видим, что большинство родителей внимательно относятся к вопросам здоровья своих детей, следят за состоянием работы детского сада по этому направлению.

Но все же родители нуждаются в информации о профилактике простудных заболеваний; о закаливании детей дошкольного возраста; о режиме дня дошкольника; о профилактике осанки и плоскостопия у детей; о физической и психологической готовности детей к школе.